

Speiseplan "Tagesteller"

Oktober 2026

Dienstag, 6.10.2026	Donnerstag, 8.10.2026
Wochenthema: <i>Kartoffel</i>	
Kartoffelpuffer mit Dip´s A,C,G	Kein Tagesteller! (Vorbereitungen für „Come together“ – Klassenelternabend)

Dienstag, 13.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026
Wochenthema: <i>Internationale Küche</i>	
Tikka Masala mit Reis und Naan Brot A,G,H Veg.: Chana Masala mit Reis und Naan Brot A,G,H	Kein Tagesteller! (Vorbereitungen für die „Infotage“)

Dienstag, 20.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026
Wochenthema: <i>Nudelküche</i>	
Penne mit 3 verschiedenen Saucen Bolognese / Zucchini / Carbonara Salatteller A,C,G,L	Schinkenfleckerlauf mit Salatteller A,C,G Veg.: Gemüse-Nudelauf mit Salatteller A,C,G,L

Änderungen vorbehalten!

Allergenkennzeichnung:

A – Glutenhaltiges Getreide
C – Eier
E – Erdnüsse
G – Milch
L – Sellerie
N – Sesamsamen
P – Lupinen

B – Krebstiere
D – Fische
F – Sojabohnen
H – Schalenfrüchte (Nüsse)
M – Senf
O – Schwefeldioxid, Sulfite
R – Weichtiere